

ЖИВА

ПРИРОДНАЯ КОСМЕТИКА С ЗАБОТОЙ О ВАС

<https://jivashop.ru>
jiva.cosm@gmail.com

Серия Жива

- Лечебно-профилактические и косметические масла для тела и волос;
- убитаны - очищающие фитомаски из зерновых, бобовых и целебных трав, используются вместо мыла, геля для душа, скраба, маски;
- маски для лица и волос;
- базовые и эфирные масла;
- цветочные воды;
- соли для ванной;
- фиточаи.



Мономасла

Как выбирать масла

- По действию и показаниям;
- для насыщения кожи жирными кислотами и питания микроэлементами оптимально использовать рафинированные масла - они легче впитываются в кожу;
- Для приема внутрь и для насыщения кожи витаминами больше подходят нерафинированные масла.

Сколько масла нужно

- На все тело - 30-50 мл;
- на голову (втирать в корни волос) - 10-15 мл;
- на увлажнение кистей рук, лица - 3-4 капли.

Как согреть масла

- В горячей воде (бутылочка или емкость с маслом помещается в чашу с горячей водой или под кран);
- на плите в металлической емкости;
- на свечке в керамической или металлической емкости (оптимальна большая аромалампа или маленький кокелон для фондю);
- на батарее.

НЕ РАЗОГРЕВАТЬ В МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ!

Кунжутное Элит (масло для тела и волос)

Состав: кунжутное масло нерафинированное

Повсеместно используется в аюрведических процедурах. Получено методом холодного прессования с сохранением всех полезных свойств растения. В составе продукта жирные кислоты омега-6 (в основном линолевая) и омега-9 (олеиновая), а также насыщенные (стеариновая и пальмитиновая), лигнаны (сезамин, сезамол, сезамолин) и другие компоненты. Масло содержит много витамина Е, большое количество кальция, но других минеральных солей в нем немного.

Действие:

- Способно проникать во все ткани организма, имеет высокое сродство с клетками кожи
- Согревает, успокаивает и расслабляет
- Увлажняет, восстанавливает, глубоко питает, устраняет шелушение
- Глубоко очищает, выводит токсины
- Повышает иммунитет
- Обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным действием
- Замедляет старение клеток.

Пригодно для ежедневного ухода за кожей лица, тела и головы, полости рта.

Объем 30 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Кунжутное массажное (масло для тела и волос)

Состав: кунжутное масло рафинированное

Повсеместно используется в аюрведических процедурах. В его составе насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты (олеиновая омега-9, линолевая омега-6 и другие), витамины группы Е, кальций, сезамол, бета-ситостерол. Часть микроэлементов и витаминов теряется при переработке.

Действие:

- Способно проникать во все ткани организма, имеет высокое сродство с клетками кожи
- Согревает, успокаивает и расслабляет
- Увлажняет, восстанавливает, глубоко питает, устраняет шелушение
- Глубоко очищает, выводит токсины
- Повышает иммунитет
- Обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным действием
- Замедляет старение клеток

Пригодно для ежедневного ухода за кожей лица, тела и головы, полости рта.

Объем 25 мл, 200мл, 1 л, 5 л



Кокосовое Элит (масло для тела и волос)

Состав: кокосовое масло нерафинированное, extra virgin

Кокосовое элит производят из органических кокосов, собранных в момент идеальной спелости, очищенных вручную и отжатых холодным способом. Высокая концентрация насыщенных жирных кислот (лауриновой, миристиновой, пальмитиновой, каприновой, стеариновой и др.), мононенасыщенной жирной олеиновой кислоты, витамины (А, Е, В1, В2, В3, К и С), железо, кальций, фосфор и другие макро и микроэлементы

Действие:

- Способствует лучшему проникновению в кожу ингредиентов косметических средств, поэтому является замечательной основой для эфирных масел и домашних кремов
- Сохраняет влагу и восстановлению барьерных функций кожи
- Препятствует накоплению жира, активизирует «сжигание» жировых накоплений, снижает содержание «плохого» холестерина, препятствуя развитию атеросклероза, тромбозов, ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии
- Приятно охлаждает в жаркую погоду, до и после принятия солнечных ванн
- Способствует заживлению повреждений, активизирует регенерацию кожи. Помогает при раздраженной, чувствительная, задубевшая кожа, а также кожа с признаками фотостарения
- Сдерживает провисание кожи и проявление морщин, сдерживает процессы старения
- Восстанавливает сухие, ломкие волосы, устраняет зуд кожи головы
- Заживляет трещины на губах, руках и пятках

Объем 30 мл, 100мл



Кокосовое массажное (масло для тела и волос)

Состав: Кокосовое масло рафинированное.

Прекрасный заменитель крема, в том числе, для массажа. Лауриновая легко справляется с бактериями, олеиновая служит проводником полезных веществ в слой кожи, линоленовая омолаживает и регенерирует клетки эпидермиса, гиалуроновая служит эффективным увлажнителем, триглицериды жирных кислот содействуют быстрому впитыванию масла в кожу.

Действие:

- За счет глубокой очистки не имеет запаха и легко впитывается в кожу, способствует лучшему проникновению в кожу ингредиентов косметических средств, поэтому является замечательной основой для эфирных масел и домашних кремов
- Увлажняет, глубоко питает, разглаживает кожу, делая её нежной и бархатистой
- Обладает антибактериальным, регенерирующим действием Успокаивает и мягко охлаждает кожу
- Восстанавливает кожу, устраняет шелушение и мелкие морщины
- Образует пленку на поверхности кожи, защищая её от вредного воздействия окружающей среды Используется как ранозаживляющее средство
- Восстанавливает рост волос

Примечание: При комнатной температуре может застывать. Рекомендуется подогреть перед применением

Объем 30 мл, 200мл, 1 л



Виноградной косточки (масло для тела и волос)

Состав: Масло виноградной косточки нерафинированное.

Получено методом холодного прессования с сохранением всех полезных свойств растения. Богато витаминами А, С, В1, В2, В3, В6, В9, В12, макро- и микроэлементами (калий, натрий, кальций, железо и др.), флавоноидами, фитостеролами, дубильными веществами, фитонцидами, хлорофиллом, энзимами. До 70% линолевой кислоты Омега-6, до 25% олеиновой кислоты Омега-9, высокое содержание витамина Е

Действие:

- Это универсальное масло подходит любому типу кожи и волос, оно поддерживает оптимальную увлажненность кожи тела и головы
- Способствует нормализации липидного обмена, снижению веса
- Снижает уровень «плохого» холестерина, укрепляет стенки кровеносных сосудов, обладает сосудорасширяющим, противотромбическим действием
- Улучшает функционирование нервной, эндокринной и репродуктивной систем
- Способствует очищению от токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклидов и др.
- Значительно снижает количество свободных радикалов, препятствуя старению, онкологии и воспалительным заболеваниям
- Витамины А, С и Е в составе масла улучшают зрение, состояние кожи и слизистых оболочек.
- Одной столовой ложки виноградного масла достаточно для удовлетворения суточной потребности организма человека в витамине Е

Объем 30 мл, 200мл, 1 л



Касторовое (масло для тела и волос)

Состав: Масло касторовое нерафинированное.

Нерафинированное масло касторовое получают прессованием семян лекарственного растения (клещевины обыкновенной). Состав масла - до 90 % рицинолеиновой кислоты, остальное — линолевая (Омега-6), олеиновая (Омега-3), пальмитиновая и стеариновые кислоты. Это удивительное масло является, пожалуй, самым питательным. Даже глубоко очищенное оно обладает слабым травяным запахом.

Действие:

- Интенсивно питает и расслабляет мелкие и глубокие мимические морщины, выравнивая тон и структуру кожи
- Быстро останавливает выпадение волос и перхоть
- Укрепляет ногти и кутикулу
- Способствует росту волос, бровей и ресниц
- Осветляет веснушки, уменьшает пигментные пятна
- Купирует боли в мышцах и суставах
- Помогает при воспалениях нервов или артритах
- Является слабительным
- Усиливает лактацию
- Наружное нанесение облегчает состояние при геморрое
- Способствует рассасыванию шрамов, рубцов, кистозных образований

Противопоказания: Касторовое масло не стоит использовать в течение беременности ввиду активного стимулирования родовой деятельности и лактации

Объем 30 мл, 200 мл



Миндальное (масло для тела и волос)

Состав: масло сладкого миндального ореха рафинированное

За счет глубокой очистки не имеет запаха и легко впитывается в кожу, прекрасная основа для эфирных масел. В составе олеиновая кислота и линолевая кислота, каротины, биофлавоноиды, белковые вещества, сахара, минералы (цинк, железо, магний, фосфор и натрий), витамины Е, F и А.

Действие:

- Мягко очищает, смягчает, питает и регенерирует кожу
- Обладает противовоспалительными и слегка отбеливающими свойствами, придает коже ровный и красивый цвет
- Витамин F в составе масла регулирует липидный и водный баланс кожи, нормализует секрецию сальных желез, стягивает и очищает поры
- Идеально подходит для массажа проблемных зон, склонных к снижению упругости и целлюлиту
- Способствует уменьшению «синяков» под глазами, вызванных недостаточным сном. Благодаря легкой нежной текстуре оптимально для снятия макияжа и ухода за кожей вокруг глаз
- Восстанавливает сухую, воспаленную, чувствительную и стареющую кожу
- При регулярном применении устраняет глубокие дефекты кожи, включая пролежни и растяжки
- Помогает при лечении дерматита, экземы
- Способствует укреплению и нормализует жирность волос, уменьшает шелушение и зуд кожи головы

Объем 30мл, 100 мл



Зародышей пшеницы (масло для тела и волос)

Состав: масло зародышей пшеницы нерафинированное

Получено методом холодного прессования проросших зерен. Обладает выраженным ароматом, похожим на запах подсолнечника. В составе незаменимые аминокислоты (триптофан, метионин, лейцин, валин, изолейцин и др.), Омега-6, Омега-3 и Омега-9, жиро- и водорастворимые витамины (Е, А, D, В1, В2, В3, В5, В6, В9), аллантоин - противовоспалительное вещество, сквален и октакозанол - мощные антиоксиданты, около 20 различных макро- и микроэлементов (калий, кальций, фосфор, марганец, железо, цинк, селен, медь, сера, йод и др.)

Действие:

- Самый эффективный естественный антиоксидант
- Регенерирует клетки кожи, омолаживает ее, восстанавливает коллагеновые волокна, возвращая упругость и природный тонус
- Обладает ранозаживляющим, противовоспалительным действием
- Стимулирует обменные процессы в сухой и жирной коже, улучшает цвет и разглаживает
- Уменьшает тромбообразование, снижает в крови уровень «плохого» холестерина и предотвращает его отложение на стенках кровеносных сосудов, способствует снижению артериального давления, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний
- Используется в профилактике стрий при беременности
- Увлажняет и восстанавливает сухую, шелушащуюся, потрескавшуюся и зрелую кожу
- Помогает в лечении глубоких дефектов кожи, включая пролежни и рубцы
- Идеально подходит для массажа проблемных зон, склонных к снижению упругости и целлюлиту
- Способствует восстановлению кожи при нейродермите и экземе
- Нормализует работу нервной, эндокринной, репродуктивной систем, укрепляет мышцы и связки, нормализует образование хрящевой ткани

Объем 30 мл, 100мл



Макадамии (масло для тела и волос)

Состав: масло макадамского ореха рафинированное

Макадамия - это самый дорогой орех. В состав входят стеролы, токоферолы, тиамин, олеиновая, пальмитолеиновая, стеариновая, эйкозеиновая, линолевая и другие жирные кислоты, витамины А, В1, В2, В5, В6, В9, В12, Е, РР, минеральные вещества (кальций, калий, магний, цинк, медь, селен, марганец, фосфор, железо, натрий). За счет глубокой очистки не имеет запаха и легко впитывается в кожу, прекрасная основа для эфирных масел.

Действие:

- Сильнейший антиоксидант, оказывает омолаживающее действие, отлично тонизирует кожу, придавая упругость и выравнивая мелкие морщины Нежно увлажняет кожу, делая ее мягкой, нежной и ухоженной
- Активное средство омоложения и борьбы с преждевременным старением
- Регулирует жировой баланс, способствуя похудению
- Гипоаллергенно, подходит детям начиная с месяца
- При уходе за волосами устраняет перхоть, укрепляет волосяные луковицы, восстанавливает структуру волоса
- Эффективное средство при ожогах, в том числе - солнечных
- Снижает уровень «плохого» холестерина в крови, помогает при заболеваниях сердца, сосудов, стимулирует кровообращение, лечит варикозное расширение вен и купероз
- Снимает сильные головные боли
- Помогает при артрите, артрозе, остеохондрозе и других заболеваниях опорно-двигательного аппарата, способствует профилактике остеопороза
- Укрепляет зубную эмаль, лечит воспалённые дёсны
- Помогает при различных видах аллергии
- Нежное и легкое масло идеально подходит для снятия макияжа и ухода за кожей вокруг глаз

Объем 30 мл, 100мл



Бабассу (масло для тела и волос)

Состав: масло бабассу рафинированное

По составу похоже на кокосовое масло, но богаче ненасыщенными жирными кислотами (олеиновой и линолевая). В масле присутствуют лауриновая, миристиновая, каприновая, пальмитиновая, каприловая, стеариновая жирные кислоты, фитостеролы, фитостерины и витамин Е. За счет глубокой очистки не имеет запаха, является хорошей основой для эфирных масел.

Действие:

- Один из лучших эмоленов - средств, сочетающих компоненты для эффективного увлажнения, регенерации и антиоксидантного действия
- Увлажняет, придает коже мягкость и шелковистость, успокаивает и защищает от вредных факторов, делает кожу эластичной
- Смягчает, защищает волосы, улучшает структуру поврежденных волос
- Обладает антиоксидантным, антивозрастным действием, предупреждает образование морщин, разглаживает стареющую кожу
- Быстро восстанавливая поврежденную кожу, имеет противовоспалительное, антимикробное и регенерирующее действие, способствует заживлению мелких ран, ожогов и обморожений
- Подходит для ежедневного ухода как за сухой, уставшей, так и для жирной или смешанной кожей с воспалениями
- Разглаживает растяжки и послеродовые рубцы
- Смягчает кожу губ, помогает в лечении трещин и герпеса, защищает от обветривания
- Мягко охлаждает в жаркую погоду, уменьшает боль и покраснение после загара. Снимает зуд от укусов насекомых
- Смягчает кожу стоп, помогает в лечении мозолей и натоптышей

При комнатной температуре может загустевать, перед применением разогреть

Объем 30 мл, 100 мл



Камелии (масло для тела и волос)

Состав: масло камелии рафинированное

В нем присутствуют олеиновая, пальмитиновая, линолевая, стеариновая и другие жирные кислоты, витамины А, В, Е и минералов (фосфор, марганец, железо, магний, кальций, селен) содержится большое количество полифенолов и биофлавоноидов, а также сквален. За счет глубокой очистки практически не имеет запаха, используется как в виде основы для эфирных масел, так и в чистом виде

Действие:

- Одно из лучших базовых масел для поддержания естественной красоты и здорового состояния кожи, для постоянного ухода за кожей любого типа и в любом возрасте
- Замечательное средство для повышения тонуса и омоложения кожи, стимулирует воспроизводство коллагена, делает кожу упругой и разглаживает морщины
- Предупреждает появление веснушек и пигментных пятен, защищает от солнечных ожогов, является естественным УФ-фильтром
- Отлично впитывается, смягчает, увлажняет, питает кожу
- Оптимально подходит для удаления косметики вокруг глаз (одновременно питает нежную кожу, разглаживает «гусиные лапки»)
- Смягчает кутикулу и укрепляет ногтевую пластину, способствует выравниванию ногтей
- Мягко ухаживает за кожей головы, устраняет сухую перхоть и зуд кожи головы, придает волосам ухоженный вид и блеск
- Успокаивает воспаленную кожу
- Сильный антиоксидант, способствует очищению организма от свободных радикалов
- Понижает уровень «плохого» холестерина, помогает нормализации работы сердечно-сосудистой системы, укрепляет сосуды, насыщает клетки кислородом
- Способствует восстановлению сил и бодрости, снимает усталость и апатию

Объем 30 мл, 100 мл



Абрикосовой косточки (масло для тела и волос)

Состав: масло абрикосовой косточки нерафинированное

Основу составляют жирные кислоты олеиновая и линолевая, а также пальмитиновая, стеариновая, пальмитолеиновая и линоленовая, витамин F в активной форме, фосфолипиды, витамины A, группы B, E, калий, магний, железо, кобальт, медь и другие минеральные вещества, пантотеновая кислота.

Действие:

- Обладает питательными свойствами, прекрасно подходит для повседневного дневного и ночного ухода для кожи любого типа, оживляет утомлённую и стареющую кожу, разглаживает мелкие морщинки, повышает упругость и эластичность кожи
- Хорошо увлажняет и удерживает влагу в сухой коже, восстанавливает водный баланс в коже, снимает зуд, шелушение и покраснение, делает кожу гладкой и нежной
- Активизирует липидный обмен, нормализует работу сальных желез
- Устраняет воспаления кожи (угревую сыпь, раздражения), усиливает защитные функции
- Мягко ухаживает за кожей вокруг глаз, снимает отеки и уменьшает темные круги под глазами, уменьшает «гусиные лапки», подходит для снятия макияжа
- Используется в уходе за детьми
- Используется при антицеллюлитных процедурах, обладает разогревающим действием, мягко усиливает кровоснабжение и лимфодренаж
- Ускоряет заживление воспаленной кожи, устраняет трещины, порезы и ссадины
- Восстанавливает поврежденные, сухие и посеченные волосы, придает им ухоженный вид и здоровый блеск

Объем 30мл, 100 мл



Грецкого ореха (масло для тела и волос)

Состав: Масло грецкого ореха нерафинированное

Содержит витамины А, С, D, Е, К, F, PP, коэнзим Q10, каротиноиды, токоферолы, йод, цинк, кальций, магний, медь, железо, фосфор, селен, кобальт. Богато омега-3 и омега-6 жирными кислотами: линолевой, олеиновой, стеариновой, пальмитиновой и линоленовой, также в состав входит лавровая и миристиновая кислоты.

Действие:

- Увлажняет, питает и тонизирует, подходит для любой кожи, хорошо успокаивает склонную к воспалению и раздраженную кожу
- Омолаживает и регенерирует, избавляет от мелких морщин, помогает устранить возрастную пигментацию и повышенную фоточувствительность кожи
- Снимает боль и отечность ног, в том числе, при варикозе и тромбофлебите, способствует восстановлению эластичности сосудов
- Обладает ранозаживляющим, бактерицидным и обезболивающим действием
- Усиливает местное кровообращение
- Устраняет шелушение, сухость и трещины губ
- Укрепляет волосяные фолликулы, восстанавливает поврежденные волосы, предотвращает выпадение и ускоряет рост волос
- Выравнивает и укрепляет ногти, предотвращает их расслоение и осветление
- За счет высокого содержания омега-3 жирных кислот может прогоркнуть, хранить только в холодильнике

Объем 30мл, 100 мл



Арганы (масло для тела и волос)

Состав: Масло аргановое нерафинированное

Основу составляют олеиновая (Омега-9), линолевая (Омега-6), пальмитиновая и стеариновая жирные кислоты. В масле высокое содержание витамина Е, также присутствуют витамин F, каротиноиды (предшественники витамина А), полифенолы, фитостеролы, стерины, тритерпеновые спирты, а также мощные природные антиоксиданты сквален и феруловая кислота. Одно из самых редких масел в мире.

Действие:

- Имеет очень высокую проникающую способность, быстро попадает в глубокие слои кожи, и через них во все ткани организма
- Имеет выраженное омолаживающее и регенерирующее действие, тонизирует, повышает упругость и эластичность кожных покровов, убирает мелкие и уменьшает глубокие морщины, оживляет и придает коже здоровый цвет
- Интенсивно увлажняет, успокаивает и смягчает кожу, убирает шелушения и покраснения, разглаживает и выравнивает кожные покровы, рубцовую ткань, постакне
- Обладает выраженным противовоспалительным, ранозаживляющим, болеутоляющим и бактерицидным действием, используется в уходе за раздраженной и воспаленной кожей, способствует устранению акне, фурункулёза, угревой сыпи
- Мощный антиоксидант, защищает кожу от негативного действия свободных радикалов, солнечных лучей, является естественным УФ-фильтром
- За счет противовоспалительных, расслабляющих и обезболивающих свойств помогает при болезнях опорно-двигательного аппарата, мышечных и суставных болях
- Укрепляет кутикулу и ногтевую пластину, препятствует ломкости и расслоению ногтей
- Быстро восстанавливает поврежденные и сухие волосы, устраняет зуд и сухую перхоть, делает волосы мягкими и эластичными

Объем 30 мл, 100мл



Дерева Ши (масло для тела и волос)

Состав: Масло дерева Ши (Карите) рафинированное

В состав масла входят олеиновая, стеариновая, линолевая, пальмитиновая и миристиновая кислота, витамины А, F и E, макро- и микроэлементы (цинк, железо и кальций и др.). Густая кремообразная масса, за счет глубокой очистки практически не имеет запаха, может служить основой для эфирных масел, домашних кремов.

Действие:

- Одно из лучших средств быстрого восстановления и регенерации поврежденной кожи, обладает антисептическим, обезболивающим и противоотечным действием
- Выраженный омолаживающий эффект при нанесении в качестве ночного крема (камедогенно! Утром следует смыть подходящим убтаном!)
- Интенсивно питает, смягчает и увлажняет увядающую, уставшую, грубую, сухую, шелушащуюся кожу, возвращая ей мягкость, упругость и здоровый внешний вид
Увлажняет и питает сухую кожу головы и волосы, в т.ч. после химического воздействия
- Способствует регенерации хрящевой ткани суставов
- Подходит для всех типов кожи, гипоаллергенно
- Смягчает кутикулу и укрепляет ногти, восстанавливает после химического воздействия (моющие средства, маникюр).
- Идеально в качестве ночного крема для рук
- Снимает боль и отек при мышечных, связочных и суставных болях и растяжениях
- Подходит для увлажнения, защиты и восстановления кожи до и после загара
- Помогает защитить кожу от повреждения и обветривания при выходе на холод, ветер
Восстанавливает и заживляет трещины на губах, руках, стопах
- Снимает раздражение кожи после укусов насекомых или после бритья

При комнатной температуре имеет густую консистенцию, перед применением разогреть

Объем 30 мл, 100мл



Манго (масло для тела и волос)

Состав: Масло мангорафинированное

Содержит олеиновую (омега-9), стеариновую, лауриновую, пальмитиновую и арахидоновую жирные кислоты, витамины А, группы В, С, Е, С, D, фолиевую кислоту и фитостеролы, железо, калий, кальций, магний.

Действие:

- Прекрасная основа для домашних косметических средств и эфирных масел, придает консистенцию легкого крема
- Интенсивно увлажняет и питает кожу, восстанавливает обезвоженную, сухую и увядающую кожу, эффективно использование в качестве ночного увлажняющего крема для рук и лица (камедогенно, утром следует смыть с лица любым подходящим убртаном)
- Хорошо защищает кожу от воздействия агрессивных факторов внешней среды (солнце, ветер, холод, смог)
- Способствует быстрому восстановлению поврежденной и воспаленной кожи, заживляет трещины кожи губ, рук, стоп, подходит для ухода за нежной детской кожей
- Используется в качестве защитного средства до и после загараИмеет выраженное омолаживающее действие, эффективно уменьшает возрастную пигментацию кожи, восстанавливает здоровый внешний вид и цвет лица
- Расслабляет, устраняет спазмы и боль в мышцах, снимает последствия стрессов, уменьшает напряжение, помогает при хронической усталости
- Укрепляет ногтевую пластину и кутикулу, делает ногти эластичными
- Восстанавливает поврежденные волосы, устраняет перхоть и зуд кожи головы, делает волосы послушными и шелковистыми
- При комнатной температуре имеет твердую хрупкую консистенцию, перед применением разогреть

Объем 30 мл, 100мл



Гидролаты - травяные или цветочные воды

- Гидролат - вторичный дистиллят, душистая вода - образуется при водной или паровой дистилляции растительного сырья
- Состоит из дистиллированной воды и компонентов, которые попадают из травы в пар
- Повсеместно используется в косметологии
- Насыщает кожу водорастворимыми витаминами и микроэлементами
- Может использоваться для разведения фитомасок для лица и волос, убтанов

Как выбирать гидролат

- По показаниям;
- по действию;
- из подходящих - по запаху.

Сколько гидролата нужно

- Для разведения фитомаски для лица - 1-2 чайных ложки (можно смешать с очищенной водой 1:1)
- Для орошения лица достаточно нескольких мл - 2-3 нажатия на спрей-дозатор

Как использовать гидролат

- Увлажнять лицо в жаркую сухую погоду
- Использовать для разведения фитомасок, убтанов
- Использовать для снятия макияжа, ежевечернего очищения лица
- Добавлять в чай и выпечку для ароматизации
- Добавлять в кремы, лосьоны, компрессы, лед

Гидролат василька

- Широко применяется для ухода за кожей вокруг глаз, уменьшает мешки под глазами, предотвращает появление морщин, снимает отеки век
- Тонизирует и регенерирует кожу с ослабленным тонусом и признаками старения
- В составе гидролата гликозиды, биофлавоноиды, витамины и микроэлементы
- Антоцианы в его составе обеспечивают антисептические и противовоспалительные действия
- При внутреннем применении действует как спазмолитик и диуретик
- Прекрасный естественный увлажнитель и антиоксидант, активно и полностью абсорбируемый кожей
- Вода полезна в уходе за возрастной кожей лица и декольте. Она регенерирует, тонизирует и увлажняет сухую безжизненную кожу с ослабленным тонусом
- При массаже головы придает волосам блеск



Гидролат гамамелиса

- Антибактериальное и противовоспалительное действие помогает при угревой сыпи, акне, прыщах, чёрных точках, воспалениях
- Нормализует жирность кожи
- Дубильные вещества - танины - матируют кожу, поддерживают тонус кожи и укрепляют сосуды
- При регулярном нанесении на кожу уменьшает видимую сосудистую сеточку, купероз
- За счёт улучшения микроциркуляции крови и укрепления стенок сосудов, оказывает благотворное действие при варикозе, способствует быстрому заживлению ушибов и кровоподтёков, осветляет «синяки» под глазами и снимает отёчность
- Обладает выраженным антиоксидантным действием, омолаживает и устраняет проблемы зрелой кожи
- Обладает лёгким кровоостанавливающим действием, помогает при микротравмах, как средство после бритья.



Гидролат календулы

- Подходит для любого типа кожи, особенно жирной и проблемной
- Оказывает антивозрастной эффект, защищают от влияния агрессивных факторов окружающей среды
- Освежает кожу вокруг глаз, снимает отеки, уменьшает темные круги
- Антимикробный и противовоспалительный эффект используется при кожных заболеваниях, солнечных ожогах, рубцах, царапинах, ссадинах, сыпи, в том числе и на нежной детской коже
- Используется при различных заболеваниях полости рта. Ежедневное применение существенно ускоряет регенерацию клеток кожи, уменьшает раздражения и воспаления, повышает прочность капилляров, сужает поры и улучшает цвет лица
- Помогает поддерживать здоровый и ухоженный вид волос, рекомендуется при себорее (перхоти), помогает придать объем и пышность волосам



Гидролат розы крымской

- Освежает и омолаживает кожу любого типа, включая чувствительную и увядающую
- Обладает бактерицидными и ранозаживляющими свойствами, снимает воспаления, включая гинекологические, глаз, десен, горла при промывании и полоскании
- Полезен лицам, страдающим куперозом, — укрепляет микрососуды, удаляет сосудистые сеточки из звездочки
- Снижает зуд от укусов насекомых и другие аллергические реакции
- Обладает спазмолитическими свойствами
- Разглаживает морщины, снимает усталость глаз, осветляет кожу вокруг глаз
- Нормализует работу потовых и сальных желез, устраняет перхоть, восстанавливает кожу после загара.



Гидролат шалфея

- Рекомендован для ухода за жирной, комбинированной и проблемной кожей: он эффективно балансирует работу сальных желез, матирует, снимает воспаления, дискомфорт, уменьшает угревую сыпь. Также вода шалфея способствует расщеплению жиров и выводит лишнюю жидкость из тканей
- Волосам шалфеей придает свежесть, легкость и тонкий травяной аромат
- Дубильные вещества, содержащиеся в шалфее делают кожу мягкой и эластичной без излишней жирности и воспалений
- Регулирует работу потовых желез, позволяет снизить потливость
- Мощный антиоксидант, который борется с содержащимися в коже свободными радикалами, предотвращает преждевременное старение.
- Способствует повышению упругости кожи, он активен против неглубоких мимических морщин
- Борется с выпадением волос, заметно улучшает состояние кожи волосистой части головы, укрепляет сами волосы.



Аюрведические средства

- Натуральные средства, разработанные согласно принципам Аюрведы;
- индивидуальный подбор продуктов, основанный на текущей психофизиологической конституции;
- глубокое воздействие на все системы организма;
- восстановление и поддержание красоты и здоровья.

Действие аюрведических масел

- Глубоко очищают кожу и все тело, проникают во все ткани, растворяют и выводят токсины;
- снабжают кожу и волосы минеральными и органическими веществами;
- смягчают, повышают упругость и гладкость кожи;
- способствуют регенерации кожи;
- защищают организм от неблагоприятных факторов.

Как выбирать масла

- По показаниям;
- по действию;
- из подходящих - по запаху.

Сколько масла нужно

- На все тело - 30-50 мл;
- на голову (втирать в корни волос) - 10-15 мл;
- на увлажнение кистей рук, лица - 3-4 капли.

Как согреть масла

- В горячей воде (бутылочка или емкость с маслом помещается в чашу с горячей водой или под кран);
- на плите в металлической емкости;
- на свечке в керамической или металлической емкости (оптимальна большая аромалампа или маленький кокелон для фондю);
- на батарее.

НЕ РАЗОГРЕВАТЬ В МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ!

Балья (согревающее масло для тела)

Состав: масла кунжутное, миндальное, касторовое, зародышей пшеницы, целебное масло окопника лекарственного и пажитника сенного, эфирные масла базилика, розового дерева и имбиря

Действие: Увлажняет, согревает, питает, расслабляет, успокаивает, эффективно омолаживает и подтягивает кожу и восстанавливает цвет лица, восстанавливает хрящевую ткань, укрепляет ногти. Понижает Вата доша.

Показания:

- Состояния, вызванные острым и хроническим стрессом, острым горем, испугом, нервным напряжением
- Болезни опорно-двигательного аппарата (включая остеопороз, остеохондроз и потерю подвижности, подагра, ревматоидный артрит, боли суставов и позвоночника)
- Неврологические боли, боли неясной этиологии, «блуждающие» боли
- Головные боли Вата-типа (усиливаются на звуки)
- Мышечные боли и спазмы, вегетососудистая дистония (холодные конечности, головокружения)
- Заболевания нервной системы, ослабление памяти
- Бессонница и нарушение сна по Вата-типу
- ПМС Вата-типа, аменорея, болезненные менструации
- Запоры и вздутия кишечника, колики у детей, повышенное газообразование
- Нейродермит, сухая, вялая, уставшая и «посеревшая» кожа
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела
- Возраст старше 50 лет

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Ушна (согревающее масло для тела)

Состав: масла кунжутное, миндальное, кукурузное, горчичное, зародышей пшеницы, целебное масло базилика душистого и пажитника сенного, эфирные масла базилика, шалфея и корицы

Действие: Согревает, устраняет отеки и скопления слизи, помогает при отите, эффективно поднимает настроение, устраняет апатию, депрессию и уныние, усиливает кровообращение и обмен веществ в тканях. Понижает Капха и Вата доша.

Показания:

- Простудные заболевания, фарингит, ларингит, бронхит, ринит, скопления слизи в носоглотке, отит
- Переохлаждение, ощущение внутреннего холода, вялости и тяжести
- Головная боль Капха-типа (усиливается при движении головы), при простудных и вирусных заболеваниях
- Нервное истощение, эмоциональный дискомфорт, депрессия, вялость
- Ослабление памяти
- Влажная экзема
- Отеки
- Пиелонефрит и цистит
- Избыточный вес и целлюлит
- Холодная, дождливая или ветреная погода

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Расаяна (антицеллюлитное и разглаживающее масло)

Состав: масла кунжутное, макадамии, виноградной косточки, зародышей пшеницы, целебное масло имбиря, корицы и мускатного ореха, эфирные масла лимона, апельсина, кипариса, можжевельника, грейпфрута

Действие: Выравнивает, омолаживает и тонизирует кожу, устраняет отеки и эффект «апельсиновой корки», восстанавливает цвет кожи, поднимает настроение, придает сил, улучшает концентрацию и внимание, устраняет апатию, депрессию и уныние, усиливает кровообращение, лимфодренаж и обмен веществ в тканях, восстанавливает эластичность стенок сосудов. Понижает Капха и Вата доша.

Показания:

- Переутомление, понижение работоспособности, физическая и психическая усталость, депрессия, тревога, стресс, раздражительность, плохое настроение
- Нарушения обмена веществ, скопление амы (токсинов), застойные явления и отеки, избыточный вес и целлюлит
- Ранние морщины и понижение упругости кожи, вялая, атоничная кожа
- Варикозное расширение вен, отеки и тяжесть ног
- Головные боли Капха-типа (тяжесть в голове, усиливаются при движении головы)
- Заболевания поджелудочной железы и желчевыводящей системы, желчекаменная болезнь
- Цистит и мочекаменная болезнь
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать потребности тела
- Возраст старше 30 лет



Снехана (увлажняющее масло для тела и волос)

Состав: масла кунжутное, зародышей пшеницы, целебное масло солодки и мать-и-мачехи, эфирные масла розмарина и шалфея

Действие: Эффективно увлажняет и восстанавливает кожу и волосы, устраняет зуд и шелушение, покраснения и воспаления кожи, нормализует сон. Понижает Вата и Питта доша.

Показания:

- Сухая кожа лица и тела. Оптимально для увлажнения кожи после бритья и перед сном
- Сухие, ломкие, поврежденные и окрашенные волосы
- Постоянная физическая усталость, повышенная утомляемость и переутомление, понижение работоспособности
- Нервное истощение, тревожность, депрессия, стресс, обморочные состояния
- Ослабление памяти
- Головная боль Вата- и Питта-типа (усиливается на свет и звуки)
- Бессонница любого типа
- Нейродермит, сухая экзема
- Аллергические проявления на коже
- ПМС любого типа
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Ситала (охлаждающее масло для тела и волос)

Состав: масла кокосовое, оливковое, подсолнечное, зародышей пшеницы, целебное масло ромашки лекарственной и кориандра, эфирные масла лимона, мяты перечной и ветиверии

Действие: Эффективно охлаждает, устраняет зуд и боли от ушибов, успокаивает гнев и агрессию, устраняет отеки, покраснения, предотвращает преждевременное поседение воло. Понижает Питта и Капха доша.

Показания:

- Жаркий климат или баня (для облегчения состояния при жаре)
- Повышение температуры, ощущение внутреннего жара
- Болезни сердца и сердечно-сосудистой системы, повышенное давление
- Отеки ног, варикозное расширение вен
- Головные боли Питта-типа (усиливаются при ярком свете)
- Гнев и истерия, переутомления, эмоциональный дискомфорт, тревожность
- Бессонница Питта-типа (сопровождаемая жаром)
- Кожные высыпания, покраснения, нарушения пигментации, псориаз, зуд любой этиологии Травматические повреждения суставов, вывихи, ушибы
- Аллергический ринит, заложенность носа
- Гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь
- ПМС Питта-типа, дисменорея, маточные кровотечения, слишком обильные менструации
- Преждевременное поседение и выпадение волос, перхоть и зуд кожи головы

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Медхья (заживляющее масло для тела, от выпадения волос)

Состав: масла кокосовое, зародышей пшеницы, целебное масло корня лопуха, солодки, мать-и-мачехи, фиалки

Действие: Эффективно увлажняет, восстанавливает и заживляет кожу, устраняет боль от мелких травм, отеки от ушибов, покраснения и воспаления кожи, защищает кожу от воздействия и последствий ультрафиолета, уменьшает выпадение и преждевременное поседение волос. Гипоаллергенно. Понижает Вата и Питта доша.

Показания:

- Перед пребыванием на ярком солнце и для защиты кожи до и после загара
- Выпадение и преждевременное поседение и нарушения роста волос
- Воспаления кожи любой этиологии, кожные высыпания, покраснения, псориаз, нейродермит
- Травмы кожи и суставов: мелкие порезы, ссадины, трещины, ушибы, вывихи
- Ожоги, включая солнечные
- Кровотечения до и после родов
- Мастопатия
- Эмоциональное напряжение, стресс, острое чувство одиночества
- Отеки любой природы
- Сухость и шелушение кожи

Примечание: При комнатной температуре может застывать. Перед применением разогреть.

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Рукша (подсушивающее масло для тела и волос)

Состав: масла кунжутное, зародышей пшеницы, целебное масло корня лопуха и мать-и-мачехи, эфирные масла розмарина и шалфея

Действие: Эффективно подсушивает и восстанавливает нормальную жирность кожи и волос, устраняет слизь, очищает кожу от акне, папиллом и липом, удаляет излишек жидкости в суставах. Понижает Капха и Питта доша.

Показания:

- Жирная кожа лица и тела
- Жирные волосы, себорея
- Излишек слизи в носоглотке (используется для закапывания в нос, полоскания рта)
- Акне, любые нарушения кожи, связанные с избытком жира и жидкости
- Постоянная физическая усталость, повышенная утомляемость и переутомление, понижение работоспособности
- Нервное истощение, тревожность, депрессия, стресс, обморочные состояния
- Ослабление памяти
- Бессонница
- Бели и «молочница»
- Влажная экзема
- Диарея
- Отеки любой природы
- Избыточный вес

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Радха (универсальное масло для тела и волос)

Состав: масла кунжутное, зародышей пшеницы, целебное масло корня лопуха, солодки, мать-и-мачехи, фиалки

Действие: Увлажняет и восстанавливает кожу и волосы, устраняет боль от мелких травм, отеки от ушибов, покраснения и воспаления кожи, нормализует сон. Гипоаллергенно.

Приводит в равновесие все три доша.

Показания:

- Оптимально для использования группой людей с разными конституциями и потребностями (например, семья в путешествии)
- Мелкие травмы, порезы, трещины, покраснения, ушибы
- Сухая или поврежденная кожа
- Слабые, плохо растущие, тусклые волосы
- Эмоциональное напряжение, стресс, острое чувство одиночества
- Нейродермит
- Мелкие повреждения кожи (царапины, ссадины, синяки)
- Кровотечения до и после родов
- Мастопатия
- Отеки ног, в том числе травматические, гематомы
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела
- Нарушения сна и бессонница

Объем 30 мл, 100 мл, 200 мл, 1 л, 5 л



Масло для ногтей и кутикулы смягчающее

Состав: Масло кунжутное, касторовое, зародышей пшеницы, бабассу, миндальное, макадами, целебное масло окопника лекарственного и пажитника сенного, натуральное эфирное масло корицы, сладкого апельсина, лимона, пихты

Действие: Нежно питает, смягчает и укрепляет кутикулу и ногтевую пластину.

Способствует заживлению мелких ранок, заусениц. Идеально подходит в качестве ухода после маникюра. Препятствует образованию заусениц, в том числе, у детей.

Способ применения: Использовать после маникюра, после мытья посуды или другого воздействия химических веществ, на ночь. Нанести 1 каплю масла на ложе ногтя, втереть в кутикулу и ногтевую пластину. При наличии покрытия, нанести дополнительно на изнанку ногтя со стороны кончика пальца. Оставить минимум на 10-15 минут, после этого можно удалить остатки бумажной салфеткой.

Показания:

- Ежедневный уход за ногтями и кутикулой
- Уход после воздействия на руки активных химических веществ (моющие средства, маникюр)
- Заусеницы
- Ослабленные ломкие ногти (использовать в сочетании с приемом внутрь витаминов и микроэлементов)
- Подходит детям

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 мл



Убтаны – травяные порошки - очищающие фитомаски

- Традиционно используется для мытья тела, рук, умывания и подмывания;
- удаляет излишки масла после промасливания (АБХЬЯНГА) или масляного массажа;
- глубоко и нежно очищает кожу в качестве мягкого скраб;
- закрывает очищенные поры;
- повышает тургор кожи;
- маска из убтана питает и насыщает кожу водорастворимыми витаминами и микроэлементами.

Как выбирать убитаны

- По показаниям;
- по действию;
- из подходящих - по запаху.

Сколько убтана нужно

- Навсе тело - 2-3 столовые ложки;
- на мытье рук или маску - 1/2-1 чайная ложка.

Как разводить убтаны

- Теплой водой
- Теплым молоком, пахтой или сывороткой
- Отваром травы или гидролатом
- Теплой водой с добавлением масла
- Медовым раствором (убтаны для жирной кожи)
- Чем более густой убтан (густая паста), тем суше будет кожа.
- Чем более жидкий убтан («сметанка»), тем более увлажненной останется кожа

Убтан для сухой кожи

Состав: мука овсяная и машевая, солодка, валериана, ромашка, имбирь, кардамон, корица, белая косметическая глина

Действие: Согревает, сохраняет кожу увлажненной, глубоко очищает, не пересушивая

Показания:

- Сухая, вялая, сероватая кожа
- Беспокойство, страх
- Вегето-сосудистая дистония
- Болезни опорно-двигательного аппарата (потеря подвижности, боли суставов и позвоночника)
- Боли неясной этиологии, «блуждающие» боли
- Заболевания нервной системы
- Бессонница и нарушение сна по Вата-типу
- Нейродермит
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Противопоказания: Поврежденная и излишне чувствительная кожа, индивидуальная непереносимость компонентов



Убтан для чувствительной кожи

Состав: мука ячменная, овсяная и машевая, пустырник, ромашка, лаванда, солодка, кумин, кориандр, фенхель, белая косметическая глина

Действие: Восстанавливает, заживляет и обеззараживает кожу, глубоко очищает, не пересушивая. Гипоаллергенен.

Показания:

- Чувствительная, воспаленная, раздраженная или детская кожа
- Агрессия, гневливость
- Потливость, сильный запах от тела
- Аллергические болезни кожи: нейродермит, экзема, крапивница, псориаз
- Нарушения пищеварения, газы и вздутия
- Сердечно-сосудистые заболевания, повышенное давление
- Головная боль по Питта-типу (усиливается на яркий свет)
- Бессонница и нарушение сна по Питта-типу (сопровождаемые жаром)
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г, 500 г



Убтан для жирной кожи

Состав: мука кукурузная, ячменная, нутовая и машевая, аир, базилик, корень лопуха, подорожник, имбирь, пажитник сенной, фенхель, гвоздика, белая косметическая глина

Действие: Согревает, подсушивает кожу, глубоко очищает, тонизирует кожу, устраняет эффект «апельсиновой корки»

Показания:

- Жирная кожа
 - Отеки
 - Целлюлит и излишний вес
 - Депрессия, апатия
 - Излишний вес, целлюлит, эффект апельсиновой корки
 - Переохлаждение, состояние внутреннего холода
 - Акне, папилломы и липомы
 - Оптимально подходит для проведения процедуры
- УДВАРТАНЫ**

Противопоказания: Поврежденная и излишне чувствительная кожа, индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г, 500 г



Убтан для нормальной кожи

Состав: мука овсяная и машевая, аир, окопник, солодка, цвет бузины, кумин, кориандр, куркума, мускатный орех, белая косметическая глина

Действие: Глубоко очищает и обеззараживает кожу, не пересушивая, устраняет воспаления, микробную и грибковую микрофлору. Гипоаллергенен.

Показания:

- Нормальная, чувствительная или детская кожа
- Нарушение сна, памяти и внимания
- Вегето-сосудистая дистония
- Нарушения пищеварения, вздутия
- Любые заболевания кожи
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Благодаря нежной кремовой консистенции оптимален для детей с рождения

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250 г, 500 г



Аюрведические фитомаски ДЛЯ ВОЛОС

- Питают и насыщают кожу головы водорастворимыми витаминами и микроэлементами.
- Удаляют излишки масла, могут использоваться после промасливания головы перед мытьем шампунем.
- Укрепляют волосы, способствуют их полноценному питанию и росту, делают волосы упругими и шелковистыми.
- Устраняют перхоть и зуд кожи головы

Как выбирать и применять

- Выбирать маски следует по действию и показаниям, из подходящих - по запаху.
- Способ применения: 2 столовые ложки сухой маски развести двумя столовыми ложками воды или гидролата, нанести на кожу головы, надеть полиэтиленовую шапочку, выдержать 15-30 минут, помыть голову любым мягким шампунем (без лаурил-сульфата)

Фитомаска для сухих волос

Состав: солодка, мать-и-мачеха, розмарин, шалфей, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

Действие: Питает и укрепляет волосы, нормализует влажность волос и кожи головы, устраняет сухую перхоть, восстанавливает волосы после химических воздействий (окраски, хим. завивки и пр.). Для коротких волос может использоваться вместо шампуня.

Показания:

- Сухие ломкие волосы
- Волосы после химического воздействия
- Сухая перхоть, зуд кожи головы
- Вегето-сосудистая дистония
- Стрессы, нарушения сна
- Головные боли, головокружения, шум в голове
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Оптимальное сочетание: Гидролат жасмина или розы. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Снехана, Снехана-С, Арганы, Бабассу, Грецкого ореха, Камелии, Касторового, Кедрового ореха, Кокосового, Кунжутного, Рисовых отрубей.

Предостережение: Избегать попадания в глаза!

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250г



Фитомаска укрепляющая, от выпадения волос

Состав: корень лопуха, солодка, мать-и-мачеха, фиалка, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопамонье)

Действие: Препятствует выпадению и преждевременному поседению волос. Укрепляет и питает волосяные луковицы, способствует восстановлению и ускорению роста. Оживляет волосы после химических воздействий (окраски, хим.завивки и пр.). Для коротких волос может использоваться вместо шампуня.

Показания:

- Выпадение, чрезмерная потеря волос любой этиологии
- Ослабленные волосы после химического воздействия, болезни, стресса
- Преждевременное поседение волос
- Излишне медленный рост волос
- Стрессы, нарушения сна
- Головные боли, головокружения, шум в голове
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Оптимальное сочетание: Гидролат липы или розы. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Медхья или Медхья-С, Бабассу, Жожоба, Касторового, Кокосового, Кедрового ореха, Конопляного, Макадамии, Фундука

Предостережение: Избегать попадания в глаза!

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов



Фитомаска для жирных волос

Состав: корень лопуха, мать-и-мачеха, розмарин, шалфей, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

Действие: Уменьшает жирность волос, устраняет жирную себорею. Укрепляет и питает волосяные луковицы. Нормализует жирность волос, вызванную неправильным использованием шампуня. Для коротких волос может использоваться вместо шампуня.

Показания:

- Жирные волосы, жирная кожа головы
- Жирные корни волос и сухие концы волос
- Нарушения жирности, вызванные излишне щелочным шампунем
- Депрессия, нарушения сна
- Головные боли, головокружения, шум в голове
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Оптимальное сочетание: Гидролатом лаванды. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Рукша или Рукша-С, масла виноградной косточки, миндального, нима или фундука

Предостережение: Избегать попадания в глаза!

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250г



Фитомаска универсальная, для нормальных волос

Состав: корень лопуха, солодка, мать-и-мачеха, фиалка, мыльный корень (мыльнянка), брами (бакопа монье)

Действие: Укрепляет и питает волосяные луковицы, нормализует рост волос, придает им здоровый блеск. Нормализует жирность волос, вызванную неправильным использованием шампуня. Для коротких волос может использоваться вместо шампуня.

Показания:

- Ослабленные блеклые волосы
- Перхоть и зуд кожи головы
- Жирные корни волос и сухие концы волос
- Нарушения жирности, вызванные излишне щелочным шампунем
- Стресс, депрессия, нарушения сна
- Головные боли, головокружения, шум в голове
- Нарушение связи с телом, неумение почувствовать истинные потребности тела

Оптимальное сочетание: Гидролат жасмина, липы. Хороший результат дает использование через 30 минут после нанесения на кожу головы масла Радха или Радха-С, Абрикосовой косточки, Виноградной косточки, Жожоба, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Макадамии

Предостережение: Избегать попадания в глаза!

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г, 250г



Аюрведические фитомаски для лица

- Питают и насыщают кожу водорастворимыми витаминами и микроэлементами.
- Глубоко и нежно очищают кожу в качестве мягкого скраба.
- Закрывают очищенные поры, при регулярном использовании способствуют сужению пор.
- Повышают тургор кожи.
- Удаляют излишки масла после масляного массажа лица.

Как выбирать и применять

- Выбирать маски следует по действию и показаниям, из подходящих - по запаху.
- Способ применения: 1 чайную ложку сухой маски развести одной чайной ложкой воды или гидролата, нанести на кожу головы, надеть полиэтиленовую шапочку, влажным ватным диском нанести на кожу лица, выдержать 3-5 минут, смыть водой.

Фитомаска успокаивающая 12+

Состав: картофельный крахмал , цеолит, солодка, крапива, березовые почки, белая косметическая глина, куркума, петрушка, ромашка, кора дуба, шалфей, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты солодки, крапивы, березы, шалфея, ромашки, коры дуба, петрушки

Действие: Оздоровливает, увлажняет и матирует жирную и комбинированную, в том числе проблемную кожу. Подходит для подростковой кожи. Устраняет воспаления, высыпания, акне. Улучшает защитные функции кожи от действия микробов и грибков. Способствует регенерации кожи, разглаживанию шрамов после угревой сыпи и микротравм. Помогает снизить выделение кожного сала, убирает жирный блеск. Устраняет «рыхлость» и бугристость проблемной пористой кожи, делает ее чистой и гладкой.

Показания:

- Подходит в уходе за подростковой кожей
- Чувствительная кожа, склонная к воспалению
- Высыпания, подростковые и гормональные акне, угревая сыпь
- Жирная или комбинированная кожа
- Расширенные поры, «рыхлая» кожа

Оптимальное сочетание: Гидролат мирта, эвкалипта, розы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Снехана, Снехана-С, Медхья-С, Ситала, Ситала-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Бабассу, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Нима, Расторопши, Рисовых отрубей, Рыжиковое, Тыквы, Фундука.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Фитомаска питательная 30+

Состав: картофельный крахмал, левзея, ромашка, крапива, липа, спирулина, ламинария, амла, базилик, куркума, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты левзеи, ромашки, липы, крапивы, спирулины, ламинарии, граната.

Действие: Маска богата витаминами, микроэлементами и аминокислотами - настоящий подарок для Вашей уставшей кожи. Стимулирует синтез коллагена и эластина, делая кожу более упругой. Отлично питает кожу, помогает восстановить ее способность удерживать влагу. Нормализует жирность кожи. Препятствует возникновению морщин. Стимулирует обменные процессы, возвращая ей здоровый цвет и сияние.

Показания:

- Пониженный тургор кожи: кожа вялая, тонкая, сухая или жирная
- Бледность, серый, поблекший цвет лица
- Глубокие и мелкие морщины, «гусиные лапки» вокруг глаз
- Возраст старше 30 лет
- Уставшая кожа, подверженная воздействию вредных факторов
- Кожа сухая, плохо удерживает влагу

Оптимальное сочетание: Гидролат жасмина, розы, липы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Авокадо, Бабассу, Грецкого ореха, Жожоба, Зародышей пшеницы, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Манго, Миндаля, Расторопши, Рисовых отрубей, Фундука, Ши

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Фитомаска увлажняющая 35+

Состав: картофельный крахмал, солодка, левзея, липа, петрушка, ламинария, базилик, шалфей, куркума, спирулина, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты солодки, левзеи, липы, петрушки, ламинарии, шалфея, черной смородины, спирулины

Действие: Насыщает кожу минеральными веществами, аминокислотами и витаминами, восстанавливая здоровый обмен веществ в клетках. Хорошо увлажняет, омолаживает и тонизирует кожу. Восстанавливает здоровый цвет лица, способствует осветлению возрастных пигментных пятен. Выравнивает кожу, способствует сокращению мелких морщин, делает кожу нежной, более упругой, эластичной.

Показания:

- Сухая, шершавая, тонкая, вялая, кожа
- Бледность, серый, поблекший цвет лица
- Возрастная пигментация
- Ранние морщины
- Возраст старше 35 лет
- Последствия стресса, депрессии, нарушения сна

Оптимальное сочетание: Гидролат жасмина, розы, девясила. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Балья-С, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Авокадо, Бабассу, Грецкого ореха, Жожоба, Зародышей пшеницы, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Манго, Миндаля, Расторопши, Рисовых отрубей, Фундука, Ши.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Фитомаска подтягивающая 40+

Состав: картофельный крахмал, ромашка, липа, крапива, кора дуба, ламинария, базилик, куркума, мускатный орех, корица, спирулина, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Еи F(Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты граната, ромашки, липы, крапивы, ламинарии, спирулины, коры дуба

Действие: Снабжает кожу легко усваиваемыми витаминами, микроэлементами, аминокислотами. Хорошо тонизирует, подтягивает и омолаживает кожу, стимулируя синтез коллагена и эластина. Выравнивает цвет и фактуру кожи, уменьшает возрастную пигментацию и способствует регенерации рубцов. Улучшает кровоснабжение, повышает упругость и эластичность кожи, делает ее нежной и бархатистой.

Показания:

- Вялая, тонкая, увядающая кожа
- Оплывшие формы лица
- Мимические и возрастные морщины
- Вялая кожа лица вследствие быстрого похудения
- Расширенные поры
- Сосудистая сетка
- Мешки под глазами
- Возраст старше 40 лет
- Последствия стресса, депрессии, усталости, нарушения сна

Оптимальное сочетание: Гидролат девясила, василька, липы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Балья-С, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Расаяна, Расаяна-С, Авокадо, Арганы, Бабассу, Жожоба, Зародышей пшеницы, Камелии, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Лавра, Манго, Макадамии, Рисовых отрубей, Ши.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Фитомаска тониизирующая 50+

Состав: картофельный крахмал, липа, солодка, спирулина, ламинария, базилик, куркума, крапива, шалфей, мускатный орех, корица, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Еи F(Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты левзеи, липы, солодки, спирулины, ламинарии, крапивы, шалфея

Действие: Восстанавливает нарушенный с возрастом обмен веществ в коже, обеспечивая ее необходимыми минеральными веществами, витаминами и аминокислотами. Подтягивает и тонизирует кожу и мышцы лица за счет активации синтеза коллагена и эластина. Омолаживает кожу, возвращая ей упругость и здоровый вид. Улучшает кровоснабжение и лимфодренаж. Восстанавливает способность кожи удерживать влагу. Сокращает морщины и поры кожи.

Показания:

- Стареющая и увядающая кожа
- Возрастные морщины
- Пигментные пятна
- Расширенные поры
- Сосудистая сетка
- Возраст старше 50 лет
- Плохое состояние кожи вследствие тяжелой болезни

Оптимальное сочетание: Гидролат девясила, липы, василька. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Балья-С, Снехана, Радха, Расаяна, Расаяна-С, Авокадо, Арганы, Бабассу, Жожоба, Зародышей пшеницы, Камелии, Кедрового ореха, Конопляного, Кунжутного, Лавра, Манго, Макадами, Ши.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Фитомаска витаминная

Состав: картофельный крахмал, левзея, базилик, крапива, спирулина, ламинария, амла, можжевельник, куркума, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Еи F(Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты левзеи, граната, красной смородины, черной смородины, крапивы, спирулины, ламинарии

Действие: Универсальный питательно-витаминный коктейль для кожи любого возраста. Насыщает кожу витаминами, микроэлементами и аминокислотами, активизируя обмен веществ в клетках. Увлажняет и питает, нормализует жирность. Восстанавливает здоровый цвет и сияние кожи.

Показания:

- Пониженный тургор кожи: кожа вялая, тонкая, сухая или жирная
- Бледность, серый, поблекший цвет лица
- Глубокие и мелкие морщины, «гусиные лапки» вокруг глаз
- Уставшая кожа, подверженная воздействию вредных факторов
- Последствия стрессов, бессонницы
- Экспресс помощь для восстановления здорового цвета и упругости кожи

Оптимальное сочетание: Гидролат жасмина, розы, липы. Оптимально использовать через 10 минут после нанесения подходящего масла: Балья, Снехана, Снехана-С, Радха, Радха-С, Абрикосовой косточки, Авокадо, Бабассу, Грецкого ореха, Жожоба, Зародышей пшеницы, Какао, Кедрового ореха, Кокосового, Конопляного, Кунжутного, Мака, Манго, Миндаля, Расторопши, Рисовых отрубей, Фундука, Ши.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Фитомаска для кожи вокруг глаз

Состав: картофельный крахмал, петрушка, солодка, липа, березовые почки, куркума, корица, белая глина, масло какао, ланолин, концентрат витаминов А, Е и F (Липосентол Мульти), диоксид кремния, сухие экстракты солодки, липы, березы, петрушки, граната.

Действие: Снижает напряжение и давление глаз, помогая быстрее восстанавливаться. Укрепляет и подтягивает тонкую кожу век. Способствует уменьшению отеков и кругов под глазами. Увлажняет и питает веки, убирая мелкие морщины. Придает сияние глазам.

Способ применения: Маску лучше делать лежа. 0,5 ч.л. маски развести 1,5 ч.л. подходящего гидролата, смочить в смеси ватный диск и положить на закрытые глаза. Остатки маски нанести на кожу под глазами. Выдержать 10-15 минут, удалить ватные диски, смыть маску теплой водой, после чего глаза протереть ватным диском, смоченным в гидролате. Избегать попадания маски в глаза. В случае попадания, промыть теплой водой или гидролатом.

Показания:

- Напряжение глаз вследствие работы за компьютером, вождения машины и пр.
- Повышенное давление в глазах
- Мелкие морщины «гусиные лапки» вокруг глаз
- Отеки, «мешки» или темные круги под глазами (результат достигается при регулярном использовании)

Оптимальное сочетание: Гидролат розы, липы, лаванды. Оптимально использовать после нанесения на кожу вокруг глаз подходящего масла: Балья, Радха, Абрикосовой косточки, Арганы, Жожоба, Камелии, Кедрового ореха, Кунжутного, Макадамии, Миндаля, Рисовых отрубей

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов

Объем 30 г



Соль для ванн

- Восстанавливает водный баланс кожи;
- открывает поры и очищает их; выводит
- из организма токсины; устраняет
- аллергические проявления и
симптомы, избавляет от кожных высыпаний;
- размягчает мозоли.

Как выбирать и применять

- **Выбирать соль следует по действию и показаниям, из подходящих - по запаху.**
- **Способ применения: 100-150 граммов соли добавить в ванну и размешать для полного растворения.**
- **Оптимальная температура воды - 37-40 градусов Цельсия.**
- **Продолжительность приема ванны 15-30 минут.**
- **По окончании следует ополоснуть тело от соли теплой водой.**

Соль для ванн Расслабляющая

Состав: Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло розового дерева, базилика, имбиря.

Действие: Хорошо расслабляет, успокаивает, снимает стрессовые состояния. Нормализует сон. Уменьшает мышечные боли и спазмы. Помогает при нейродермите. При ванночках для ног нормализует давление, успокаивает, улучшает кровоснабжение стоп.

Показания:

- Стрессы, повышенная тревожность, усталость, нервное истощение
- Нарушения давления (высокое или низкое, скачки давления) – рекомендованы ванночки для ног
- Напряжение, спазмы, боли в мышцах
- Сухость и шелушение кожи

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов.

При сердечно-сосудистых заболеваниях перед принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



Соль для ванн Освежающая

Состав: Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло мяты перечной, лимона, ветиверии.

Действие: Освежает в жаркую погоду, при внутреннем ощущении жара. Снижает кровяное давление. Успокаивает, снижает раздражение и гнев. Помогает при псориазе, крапивнице, пищевых аллергиях, покраснениях кожи. Способствует снижению дискомфорта и восстановлению кожи при солнечных ожогах.

Показания:

- Раздражение, гнев
- Повышенное давление (рекомендованы ванночки для ног)
- Высыпания на коже любой природы
- Внутренний жар или жаркая погода
- Последствия солнечных ожогов

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов.

При сердечно-сосудистых заболеваниях перед принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



Соль для ванн Согревающая

Состав: Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло шалфея мускатного, корицы, имбиря.

Действие: Согревает и тонизирует. Способствует восстановлению иммунитета, рекомендован при частых простудных заболеваниях. Активирует кровоснабжение и лимфодренаж. Способствует повышению давления.

Показания:

- Слабость, подавленность, депрессии
- Пониженное давление - рекомендованы ванна или ванночки для ног
- Напряжение, спазмы, боли в мышцах
- Экзема, высыпания
- Отеки и пастозность кожи, застойные явления
- Нарушение периферического кровоснабжения (холодные кисти рук и стопы)

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов.

При сердечно-сосудистых заболеваниях перед принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



Соль для ванн Тонизирующая

Состав: Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло можжевельника, грейпфрута, апельсина сладкого, лимона, кипариса.

Действие: Хорошо восстанавливает, бодрит и поднимает настроение при депрессии Восстанавливает эластичность сосудов, снимает боли и тяжесть ног при варикозном расширении вен. Восстанавливает кровоснабжение и лимфодренаж (ванны, ванночки для ног).

Показания:

- Депрессии, состояние тяжести, плохое настроение
- Пониженный тонус
- Варикозное расширение вен
- Отеки, пастозность кожи, застойные явления
- Нарушение периферического кровоснабжения (холодные кисти рук и стопы)

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов.

При сердечно-сосудистых заболеваниях перед принятием ванны наносить на область лба и сердца охлаждающее масло Ситала.

Объем 60 г, 500 г



Соль для ванн Мягкая (подходит для детей)

Состав: Соль морская, белая косметическая глина (каолин), натуральное эфирное масло розового дерева, базилика, сосны, имбиря, масляный экстракт ванили.

Действие: Снимает повышенную тревожность и гиперактивность. Хорошо расслабляет, успокаивает. Уменьшает мышечные боли и спазмы после физической нагрузки. Нормализует сон. Помогает при нейродермите. Мягко согревает, восстанавливает кровоснабжение. Способствует повышению иммунитета.

Показания:

- Подходит детям с года
- Стресс, повышенная тревожность, гиперактивность, гипертонус
- Нейродермит, атопический дерматит, высыпания на коже
- Вегето-сосудистая дистония, нарушение периферического кровоснабжения (головокружения, холодные кисти рук и стопы)
- Частые простудные и инфекционные заболевания, пониженный иммунитет..

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов.

Объем 60 г, 500 г



Аюрведические фиточаи

- **Напитки на основе растительных компонентов.**
- **Серия натуральных препаратов в виде чурн (травяных порошков).**
- **Всерии представлены травяные смеси для поддержания здоровья всех основных систем организма человека.**

Хридаяраса - Здоровое сердце

Состав: имбирь, кожура апельсина, кардамон, пажитник, тмин, кумин

Показания: гипертония; атеросклероз, стенокардия; нарушения ритма сердечной деятельности; вегето-сосудистая дистония.

Действие: Имбирь положительно влияет на состояние сосудов, очищая их от холестериновых накоплений, нормализует артериальное давление, помогает сердечной мышце, активизируя кровообращение, снабжает весь организм кислородом. Кожура апельсина способствует очищению крови, сохранению уровня гемоглобина, делает кровь менее вязкой, способствует очищению капилляров, препятствует известкованию стенок кровеносных сосудов. Кардамон нормализует кровоснабжение, уменьшает спазмы сосудов и снижает артериальное давление. Семена пажитника снижают содержание холестерина в крови, предупреждая отложение холестерина на стенках сосудов. Кумин очищает кровь. Тмин нормализует артериальное давление.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

Противопоказания: воспалительные заболевания кожи, гипертермия, кровотечения, язвенная болезнь, беременность, маточные кровотечения, непереносимость эфирных масел.



Варуна - Здоровое сердце

Состав: кожура апельсина, кориандр, фенхель, кумин, базилик, можжевельник

Показания: пиелонефрит, цистит; мочекаменная болезнь; дизурия; инфекции мочевыводящих путей; отёки; уретрит

Действие: Кожура апельсина обладает антибактериальным и противовоспалительным действием. Кориандр применяется для лечения и профилактического очищения почек и мочевыводящих путей. Помогает решить такие проблемы, как затрудненное или болезненное мочеиспускание, инфекции мочевыводящих путей, камни в почках и увеличение простаты, цистит и пиелонефрит. В составе комплексной терапии помогает при почечной недостаточности. Также в силу своего мягкого мочегонного действия может применяться при лечении отеков. Фенхель эффективен при заболеваниях почек, затрудненном мочеиспускании, при инфекции мочеполовых путей, песке в почках, используется как мягкое мочегонное и антибактериальное средство. Кумин обладает мягким мочегонным и антибактериальным действием. Базилик используется при воспалении почек, мочевых каналов, мочевого пузыря, цистите. Можжевельник в малых дозах применяется как дезинфицирующее, диуретическое средство при почечнокаменной болезни.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день за 45 минут до обеда и ужина.

Противопоказания: беременность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, непереносимость эфирных масел



Камалахари - Здоровая печень

Состав: куркума, петрушка, розмарин, тмин, фенхель, душица, кориандр

Показания: панкреатит; дискинезия желчевыводящих путей;

хронический холецистит и желчнокаменная болезнь; гепатит и цирроз

Действие: Куркума - мощный гепатопротектор. Она предотвращает развитие цирроза печени, нормализуется работа желчных протоков, устраняет воспалительные процессы. Куркума увеличивает выделение жёлчи, снижает количество твердых компонентов в желчи, увеличивает выделение солей желчных кислот, билирубина и холестерина, стимулирует сокращение желчного пузыря и предупреждает образование холестериновых камней в желчи, способствует регрессии уже сформированных. Защищает от токсических веществ печень и другие органы. Петрушка полезна при заболеваниях печени, растворяет камни в жёлчном пузыре. Розмарин помогает при различных заболеваниях печени и желчного пузыря. Тмин повышает двигательную и секреторную функции жёлчного пузыря. Фенхель помогает при желчнокаменной болезни.

Душица обладает противовоспалительным действием. Кориандр эффективно устраняет застой в печени (холестаз)

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день во время обеда и ужина.

Противопоказания: беременность, острые воспаления почек и мочевого пузыря, эпилепсия, непереносимость эфирных масел



Варна-прасада - Здоровая кожа

Состав: кориандр, куркума, базилик, кожура апельсина, можжевельник, розмарин, душица, кунжут, фенхель, кумин

Показания: витилиго; алопеция; юношеские угри; экзема; атопический дерматит; ожоги; трофические язвы; гнойные раны; рожистое воспаление
Действие: Кориандр оказывает очищающее действие на кожу. Куркума улучшает цвет лица, чистит кожу, открывает потовые железы, устраняет зуд, дерматит, аллергическую сыпь. Базилик успешно борется со свободными радикалами, великолепно тонизирует кожу, разглаживает мелкие морщинки. Кожура апельсина помогает при сухости кожи, эффективно действует при борьбе с целлюлитом. Можжевельник способствует регенерации клеток кожи, заживляет раны и язвы, устраняет рубцы, растяжки и целлюлит, повышает упругость кожи, ликвидирует ее дряблость, вялость, нечистый цвет и утомленный вид. Помогает при лечении угрей. Розмарин стимулирует кровообращение в коже головы и рост волос, предотвращает облысение и снижает жирность волос, может приостановить поседение. Душицу применяют для лечения экземы, зудящих дерматозов, гнойничковых сыпей. Кунжут используется при воспалительных процессах на коже и слизистых оболочках. Фенхель повышает эластичность кожи, придает ей ровную окраску, устраняет угревую сыпь, регулирует содержания влаги в коже. Кумин полезен для кожи, уменьшает кожный зуд.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

Противопоказания: беременность, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока, непереносимость эфирных масел



Мадхумехари - Антидеабетический

Состав: куркума, можжевельник, пажитник, лавр

Показания: сахарный диабет 2 типа, повышенный сахар, повышенный холестерин в крови

Действие: Куркума является уникальным средством профилактики и лечения диабета и некоторых его осложнений. При диабете развивается множество окислительных процессов, которые высвобождают вредные производные тканей, продукты гликолиза, формирующиеся в различных тканях. Доказана способность куркумы предотвращать индукцию продуктов гликолиза. Она уменьшает повреждение почек, которое развивается у больных Диабетом, способствует снижению уровня сахара. Можжевельник способствует выведению из организма холестерина (что необходимо при терапии сахарного диабета). Семена пажитника обладают антидиабетическими свойствами благодаря содержанию таких веществ, как никотиновая кислота, алкалоид трогонеллин и кумарин. Они снижают уровень сахара в крови у людей, страдающих от диабета, а также, немного снижают уровень холестерина. Кроме того, пажитник помогает контролировать оптимальный вес. Лавровый лист нормализует углеводный обмен, имеет гипогликемические свойства.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день во время обеда и ужина.

Противопоказания: Диффузный гломерулонефрит, непереносимость эфирных масел



Дживания - Антистрессовый

Состав: базилик, кумин, майоран, мускатный орех, тмин, фенхель, кориандр

Показания: повышенная психоэмоциональная напряжённость, дистресс, период восстановления после стресса

Действие: Базилик благодаря антиоксидантам сводит к минимуму повреждения, вызванные свободными радикалами, и уменьшает вызванный ими стресс. Он успокаивает нервы, снижает кровяное давление, уменьшает воспаления. Кумин дает ощущение легкости и раскованности, тонизирует нервную систему, убирает усталость и апатию. Майоран успокаивает нервную систему, уменьшает тревогу, стресс. Он проясняет разум, способствует решению сложных проблем, ослабляя накал эмоций, помогает обрести душевное равновесие гиперактивным людям. Снимает напряжение и помогает расстаться с нежелательным прошлым. Мускатник душистый снимает стресс, нервную дрожь, успокаивает, укрепляет силу воли, помогает при нерешительности и апатии, повышает яркость восприятия мира. Тмин придаёт уму ясность и бодрость. Фенхель упорядочивает наши чувства, действует стабилизирующее, седативно на тело и мозг, снимает стрессы и нервозность, дает внутреннюю стабильность и ясность, хорошо помогает при чувстве одиночества и душевного разочарования. Кориандр способствует улучшению мозговой деятельности, борется со стрессами, истериками.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

Противопоказания: Беременность, непереносимость эфирных масел



Смритисагар - память и внимание, мозговой тоник

Состав: горчица белая, кумин, черный перец, розмарин, фенхель, кориандр
Показания: снижение памяти, внимания, мозгового кровообращения, высокая интеллектуальная нагрузка

Действие: Зёрна горчицы и семена кумина улучшают память. Чёрный перец улучшает мозговое кровообращение. Розмарин пробуждает воспоминания и улучшает память. Семена фенхеля действуют успокаивающе на центральную нервную систему, устраняют страх. Также фенхель успокаивает эмоции, снимает нервное напряжение, стресс, уменьшает гиперактивность и нервозность. В то же время он оживляет умственную деятельность, стимулирует память. Создаёт ощущение защищённости, придаёт силу и мужество. Способствует вербальному самовыражению. Кориандр помогает восстановить силы, успокаивает, снимает стресс и переутомление, улучшает память, повышает настроение.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день через 45 минут после обеда и ужина.

Противопоказания: Воспалительные состояния органов пищеварения, беременность, эпилепсия, диффузный гломерулонефрит, непереносимость эфирных масел



Трикату - Нормальный вес

Состав: имбирь, черный перец, перец кубеба, кориандр, мускатный орех, гвоздика

Показания: нарушения жирового обмена (избыточный вес, недостаточный вес), пониженный аппетит, несварение, тошнота, рвота, колики, кишечные газы, мальабсорбция, кандидоз, кашель

Действие: Имбирь активизирует пищеварение, нормализует деятельность щитовидной железы, усиливает процессы метаболизма в организме. Черный перец - мощный стимулятор пищеварения. Он очищает пищеварительный тракт, помогает перевариванию пищи, сжигает токсины, используется при несварении, препятствует накоплению избыточного веса. Перец кубеба помогает при вялом пищеварении, традиционно используется в составах, способствующих нормализации веса. Кориандр полезен при плохом пищеварении, высоком содержании холестерина в крови, усиливает секрецию пищеварительных желез, способствуют выведению шлаков. Мускатный орех активизирует всасывания пищи, тем самым препятствуя накоплению токсинов. Гвоздика (бутоны цветков гвоздичного дерева) оптимизирует процессы пищеварения, регулирует в организме уровень полиненасыщенных жирных кислот.

Способ применения:

В виде порошка: Используется по 1/4 - 1/3 чайной ложки 2 - 3 раза в день. Запивать тёплой водой. При избыточном весе применяется после еды, при недостаточном весе - до еды.

В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с 1/2 чайной ложки мёда и принимать 2 - 3 раза в день. Можно добавлять Трикату в смесь порошков для УДВАРТАНЫ.

Противопоказания: воспалительные заболевания кожи и органов пищеварения, гипертермия, кровотечения, язвенная болезнь, беременность, гипертоническая болезнь, непереносимость эфирных масел.



Криминга - Антипаразитарный

Состав: гвоздика, кориандр, красный перец, черный перец, фенхель, кумин

Показания: гельминтозы, вирусные, бактериальные и грибковые инфекции

Действие: Гвоздика изгоняет из организма глистов, населяющих кишечник, болезнетворных микробов, а также грибковую инфекцию, активно уничтожает яйца и личинок глистов. Активизирует вывод из организма фекалий, что еще более усиливает эффект, и при этом снимает воспалительные процессы. Кориандр повышает секреторную и моторную деятельность кишечника, усиливает желчеотделение, проявляет ветрогонное действие. Перец красный благодаря капсаицину убивает паразитов в желудочно-кишечном тракте. Он изгоняет из пищеварительных органов, дыхательной системы и крови практически всех паразитов от вирусов до крупных ленточных глистов, а также грибки. Он сжигает шлаки в толстом кишечнике. Черный перец уничтожает гельминтов и грибки в кишечнике, способствует уничтожению паразитов, вызывающих рожистые воспаления и фурункулы, уничтожает вирусы герпеса. Сильно действует против грибков и гельминтов в легких. Фенхель проявляет противопаразитарные свойства в пищеварительной, мочевыделительной и нервной системах. Кумин уменьшает воспаление и боли, вызванные несварением, спазмами, метеоризмом и тяжестью в желудке, очищает кровь.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день после обеда и ужина

Противопоказания: гипертоническая болезнь, беременность, язвенная болезнь, острый гастрит, острый энтерит, острый пиелонефрит, повышенная кислотность, непереносимость эфирных масел



Гарбхапхала - Здоровая беременность

Состав: анис, имбирь, фенхель, кардамон, кориандр, кумин. Растения, входящие в состав рецептуры содержатся в небольших дозах, безопасных во время беременности и кормления грудью.

Показания: период подготовки к беременности, беременность, кормление грудью

Действие: Имбирь применяют для снятия спазмов. Эффективно снимает тошноту и рвоту во время беременности, даже в таких сложных случаях, как гиперемезис (неукротимая рвота) беременных. Устраняет боли в спине, поясничной области. Избавляет от апатии, депрессии, подавленного состояния. Защищает от вирусных инфекций. При этом он не оказывает негативного воздействия на плод. Анис и фенхель препятствуют развитию метеоризма и запоров во время беременности. Кардамон устраняет тошноту и рвоту. Нормализует артериальное давление. Фенхель во время беременности избавляет от гестоза, во время кормления грудью прибавляет молоко. Кориандр помогает подготовить организм к родам. Препятствует развитию пиелонефрита и цистита во время беременности. Кумин во время беременности препятствует развитию метеоризма и геморроя, в послеродовый период усиливает лактацию.

Способ применения: 1/4 ч.л. залить 100 мл кипятка, настаивать 10 минут, принимать 2 раза в день после обеда и ужина

Противопоказания: язвенная болезнь, воспалительные заболевания кожи, гипертермия, кровотечения, непереносимость эфирных масел



Прана - Утренний фиточай

Состав: имбирь, корица, кардамон

Показания: утренний бодрящий напиток, простудные заболевания, кашель, боль в горле, дисбаланс Вата и Капха

Действие: Стимулирующее, потогонное, отхаркивающее, ветрогонное, улучшающее обмен веществ, мочегонное, обезболивающее. Специи, входящие в состав этого рецепта, являются традиционным сочетанием для приготовления полезного утреннего напитка, активизирующего иммунную систему, умственную и физическую деятельность. Регулярный утренний прием травяного напитка Прана полезен при ослабленном внимании, частых головных болях и болезнях респираторной системы, показан для улучшения памяти и усвоения пищи.

Способ применения:

Использовать для приготовления чайных напитков. Заваривать из расчёта 1/4 - 1/2 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 10 - 15 минут. Принимать 2 - 3 раза в день или утром вместо традиционного чая или кофе.

В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с ½ чайной ложки мёда и принимать 2 - 3 раза в день.

Добавлять в каши и выпечку.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов



Теджас - Дневной фиточай

Состав: кориандр, кумин, фенхель

Показания: напиток для ежедневного потребления. Нарушения пищеварения, газообразование, пиелонефрит, цистит и другие заболевания мочевыделительной системы, недостаток грудного молока

Действие: Аюрведический фиточай для поддержания тонуса, улучшения работоспособности и нормализации обмена веществ. Традиционное аюрведическое средство, которое вы можете регулярно использовать в своем рационе. Смесь включенных в состав трав имеет приятный вкус и обладает многочисленными полезными свойствами. Фиточай Теджас нормализует пищеварение, устраняет метеоризм, помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и для улучшения мозговой деятельности. Данная комбинация пряностей рекомендуется для увеличения грудного молока у кормящих матерей и может использоваться для приготовления напитка детям, начиная с грудного возраста.

Способ применения:

Использовать для приготовления чайных напитков. Заваривать из расчёта 1/4 - 1/2 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 10-15 минут. Принимать 2-3 раза в день или за один прием в обеденное время вместо традиционного чая или кофе.

В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с 1/2 чайной ложки мёда и принимать 2-3 раза в день.

В качестве смеси специй может добавляться в пищу.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов



Оджас - Вечерний фиточай

Состав: имбирь, фенхель, пажитник, гвоздика

Показания: напиток для ежедневного потребления. Пониженный иммунитет, слабость, депрессия, простудные заболевания, низкое давление

Действие: Имуномодулирующее, стимулирующее, тонизирующее, отхаркивающее, омолаживающее, улучшающее обмен веществ, мочегонное, обезболивающее, афродизиак. Фиточай для покоя и нормализации обмена веществ. Рекомендуется при гипотонии (пониженном давлении), ларингитах, бронхитах, головных болях, повышенной раздражительности и отёках. Регулярный прием этой рецептуры способствует хорошему сну, нормализации обменных процессов, обладает омолаживающим действием. В переводе с санскрита "Оджас" - сила, мощь, одна из трех жизненных сил, регулирующих функции организма, основа физического иммунитета. Оджас приносит блаженство и осознанность в умственную деятельность, является сверхтонкой сущностью капха

Способ применения:

Использовать для приготовления чайных напитков. Заваривать из расчёта 1/4 - 1/2 ч. л. на стакан кипятка, настаивать 10-15 минут. Принимать 2-3 раза в день или на ночь.

В виде пасты. Смешивать 1/4 чайной ложки продукта с 1/2 чайной ложки мёда и принимать 2-3 раз в день.

В качестве смеси специй можно добавлять в пищу.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов



**При покупке на сумму свыше 15 000 рублей - скидка 15%,
30 000 рублей - скидка 30%.**

**Дилерские условия обсуждаются индивидуально.
Ждем Вашего заказа!**

**<https://jivashop.ru>
jiva.cosm@gmail.com**